

## ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПОСТРАДАВШЕМУ ОТ ВДЫХАНИЯ ДЫМА:

Вдыхание дыма при пожаре вызывает головную боль, головокружение, тошноту, резкое напряжение мышц, учащённое поверхностное дыхание, учащённое сердцебиение.

### Первая помощь должна быть быстрой и квалифицированной.

В лёгких случаях дайте пострадавшему кофе, крепкий чай, поднесите к носу нашатырный спирт.

При сильном отравлении пострадавшего следует вынести в лежачем положении (даже если он может передвигаться сам) на свежий воздух.

Освободите от стесняющей дыхания одежды (расстегнуть воротник, пояс). Придать телу удобное положение. Обеспечить покой.

Если пострадавший находится без сознания, его необходимо поместить в так называемое безопасное положение – спиной вверх, чтобы открыть дыхательные пути и исключить западание языка в глотку.

Проверьте дыхательные пути, дыхание и пульс.

Выполните при необходимости искусственное дыхание и непрямой массаж сердца, **ЕСЛИ ВЫ ОБЛАДАЕТЕ УМЕНИЯМИ И НАВЫКАМИ.**

Как можно быстрее следует доставить пострадавшего в лечебное учреждение или вызвать скорую помощь.

## В лесу беда – звони сюда:

☎ 8 415 34 КОД

<b>2-52-01</b>	Усть-Камчатск	<b>2-32-01</b>	Козыревск
<b>2-62-01</b>	Крутоберегово	<b>2-36-36</b>	Майское
<b>2-12-01</b>	Ключи	<b>112</b>	Общий

**Отправляясь на природу, проявите  
аккуратность в своих действиях -**



**БЕРЕГИТЕ ЛЕС ОТ ПОЖАРА!**

## МЕРЫ ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ НА ДАЧНОМ УЧАСТКЕ



### Уважаемые граждане!

- С наступлением пожароопасного периода (весна-осень), возрастает угроза возникновения пожара.
- Чаще всего частные постройки сгорают из-за неосторожного обращения с огнём самих владельцев, а именно:
- сжигание сухой травы и мусора;
  - оставленные без присмотра бани и мангалы;
  - ветхая электропроводка;
  - неисправные отопительные печи и самодельные обогреватели и т.п.

### Предупредить пожар помогут простые правила безопасности:

- Территорию дачных домов и участков своевременно очищайте от мусора, сухой травы, предметов горения и т.п.
- Категорически запрещается разводить костры и сжигать мусор в непосредственной близости от строений.
- У жилых строений установите бочку с водой.
- Эксплуатируйте только исправные отопительные печи, соблюдайте правила топки печей.
- Не применяйте для розжига печей легковоспламеняющиеся жидкости.
- Не оставляйте без контроля работающие электроприборы, печи.
- Не пользуйтесь повреждёнными розетками, рубильниками.
- Не применяйте электронагревательные приборы (утюги, чайники, плиты) без несгораемых подставок.
- Содержите электропроводку в исправном состоянии. Недопустимо допускать её перегрузку при эксплуатации. Недопустимо использование в электричестве некалиброванных плавких вставок «жучков», самодельных предохранителей.
- Дороги, проезды, подьезды к водосточникам, дачным домам и участкам должны быть свободными и содержаться в исправном состоянии.
- При длительном отсутствии отключайте электросеть, перекрывайте баллоны с газом.

- ▶ Очищайте дымоходы от сажи перед началом отопительного сезона и не реже одного раза в три месяца.
- ▶ Немедленно заделывайте раствором глины с песком появившиеся в кладке печей и дымоходов трещины.
- ▶ Прибейте металлический лист размером не менее 0,5–0,7 м на деревянном полу перед топочной дверцей печи.



# ПАМЯТКА



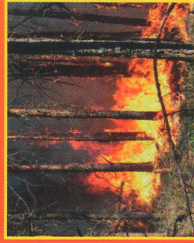
**ПРАВИЛА  
ПОЖАРНОЙ  
БЕЗОПАСНОСТИ  
В ЛЕСУ  
И НА ДАЧНОМ  
УЧАСТКЕ**

# 112

**ПОМНИТЕ О ПОЖАРНОЙ  
БЕЗОПАСНОСТИ**

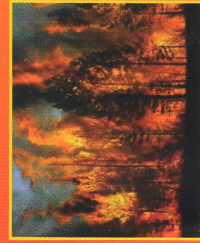
**Самый опасный враг леса – огонь. В подавляющем большинстве случаев лес горит по вине человека. Также пожары могут возникнуть и в результате воздействия молнии.**

**Лесные пожары бывают: низовые, верховые и подземные (торфяные).**



**Низовый лесной пожар**

возникает, как правило, в листовых лесах. Скорость распространения огня невысокая, а высота пламени может достигать 2 м.



**Верховой лесной пожар**

типичен для хвойных лесов. Скорость распространения огня выше, чем при лесном низовом пожаре, а в ветреную погоду может быть очень высокой (25–30 км/ч).



**Подземный (торфяной) пожар**

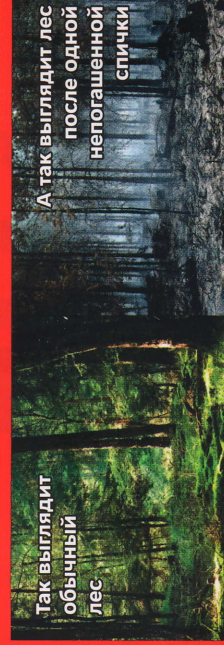
распространяется под поверхностью земли в слоях органических веществ – торфяниках. Торф тлеет без огня и почти без дыма. Такой пожар трудно контролировать.

Большинство лесных пожаров возникает из-за неосторожного обращения людей с огнём. Для того чтобы предотвратить их возникновение, необходимо соблюдать несколько важных правил.

**В пожароопасный период ни в коем случае не пользуйтесь открытым огнём в лесу!**

К таким периодам относятся середина и конец весны (лесная почва покрыта сухими листьями и травой), а также всё лето и начало осени, когда стоит жаркая погода при отсутствии осадков более недели. Не разводите костёр в тех местах, где много сухой травы, в хвойных молодняках, на участках леса, не очищенных от порубочных остатков.

Так выглядит обычный лес



А так выглядит лес после одной непогашенной спички

**СОБЛЮДАЙТЕ ПРАВИЛА ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ В ЛЕСУ**

**Если в данной местности введён особый противопожарный режим, категорически запрещается посещение лесов до его отмены!**

Не берите с собой в лес легковоспламеняющиеся жидкости, а также пропитанные ими материалы. Не оставляйте в лесу никаких стеклянных осколков: при попадании солнечных лучей эти осколки могут сфокусировать их, что приведёт к возникновению пожара.

**Правила пользования костром в лесу:**



- запрещается разжигать костры в сухую, тёплую (жаркую) и ветреную погоду
- разжигать костры следует в специально отведённых для этого местах
- желательны, чтобы вблизи костра была вода, а также ветки для захламлённости пламени

на случай распространения горения

- не следует разжигать костёр вблизи деревьев, так как от этого они могут погибнуть
- при посещении леса людям следует избегать курения.

**Помните!** Что от незатушенной сигареты может загореться сухая трава и возникнуть пожар

- **сознательное поведение в лесу и строгое соблюдение несложных правил пожарной безопасности будут гарантией сбережения лесов от пожаров.**

**Что делать при пожаре в лесу:**

- при обнаружении огня в лесу – **главная задача** – не дать пожару набрать силу и распространиться. В тех случаях, когда вы видите, что самостоятельно огонь потушить не удастся, необходимо без промедления сообщить о пожаре в пожарную охрану по телефону **112**
- если обнаруженный вами пожар ещё не набрал силу, примите меры по его тушению с помощью воды, земли, песка, веток лиственных деревьев, плотной одежды.

При тушении загораний в лесу самым распространённым способом является **захлёстывание огня на кромке пожара.**

Для захлёстывания используются зелёные ветви

- эффективно забрасывание кромки пожара **грунтом**, охлаждающим горящие материалы и лишаящим их доступа воздуха

- при тушении очага лесного пожара не отходите далеко от дорог и просек, поддерживайте связь с остальными участниками тушения пожара с помощью зрительных и звуковых сигналов
- если огонь разгорелся слишком сильно, и вы не в силах его остановить, срочно покиньте место происшествия



- при лесном низовом пожаре нужно двигаться перпендикулярно к направлению огня, по просекам, дорогам, берегам рек или полянам
- при лесном верховом пожаре передвигайтесь по лесу, пригнувшись к земле и прикрыв дыхательные пути влажной тряпкой
- если у вас нет возможности выйти из опасной зоны, постарайтесь отыскать в лесу какой-нибудь водоём и войдите в него.

**Если на вас загорелась одежда, ни в коем случае не бегите!**



От этого пламя разгорается гораздо быстрее. Постарайтесь снять загоревшуюся одежду. Если вам не удаётся сделать это, лягте на землю и катайтесь, чтобы затушить огонь.

Если вы увидели, что одежда загорелась на другом человеке, не позволяйте ему бежать и постарайтесь снять с него

горящую одежду. Если снять с него одежду не удаётся, повалите пострадавшего на землю и потушите пламя любым возможным способом: накройте плотной тканью, залейте водой, забросайте песком или землёй.

✗ Нельзя:



находиться в вертикальном положении



бегать



сбросить одежду, постараться потушить

✔ Что делать



улысть на пол, перекачаться

**Первая помощь при ожогах**



Наложите на ожоговую поверхность стерильную повязку и холод поверх повязки. Дайте обильное теплое подсолненное питьё (минеральную воду).

✗ **НИКОГДА не смазывайте ожоги различными мазями или маслами!**

**Не трогайте ничего, что прилипло к ожогу.**

**Первая помощь при переломах**



необходимо наложить шину для обеспечения неподвижности мест переломов. Фиксировать 2-3 сустава одновременно.