

# ПАМЯТКА

## ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ И МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ НА ЛЬДУ



п. Усть-Камчатск  
2023 год

### КАК САМОСТОЯТЕЛЬНО ВЫБРАТЬСЯ ИЗ ПОЛЫНЫ

Не погружаться в воду с головой

Не паниковать, позвать на помощь

Выбираться с стороны, с которой произошло падение

Не отдыкая, бежать к близкому жилью

Проползти 3-4 метра по своим следам

Забросить на лёд ногу, откатиться от полыни

Наползая на лёд, раскинуть руки в стороны

Уважаемые дети и взрослые, во избежание трагических случаев **ПОМНИТЕ:**

1. Коллективные выезды на лёд для отдыха и рыбалки необходимо согласовывать с подразделениями водно-спасательной службы.
2. Руководителям организаций необходимо назначить своим приказом ответственных за обеспечение порядка в пути следования и на водоёмах.
3. Ответственные лица должны пройти инструктаж в подразделениях водно-спасательной службы.
4. Соблюдайте элементарные правила безопасности на льду, помните: безопасным считается лёд толщиной не менее 12 см. Запрещается ходить по льду под мостами, рядом с любыми водными сооружениями, в местах впадения в водоём ручьёв и рек.



**Родители, не оставляйте детей без присмотра! Будьте внимательны к окружающим!**

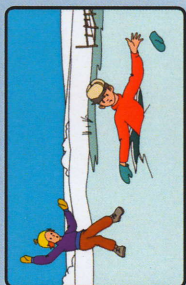
Если вы стали свидетелем происшествия, немедленно сообщите об этом по телефону службы спасения **112 (звонок бесплатный) или 01.**

По возможности окажите пострадавшему первую помощь и ждите прибытия спасателей.

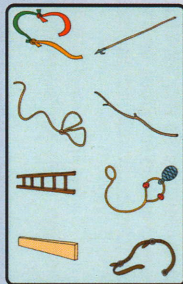
*Будьте внимательны к себе, своему здоровью, ведь сэкономленные пять минут не смогут заменить вам всю жизнь!*

**БЕРЕГИТЕ СВОЮ ЖИЗНЬ!  
НЕ ВЫХОДИТЕ НА ТОНКИЙ ЛЕД!**

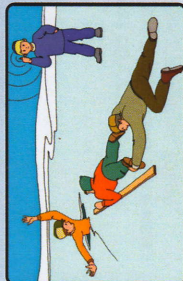
### ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ НА ЛЬДУ



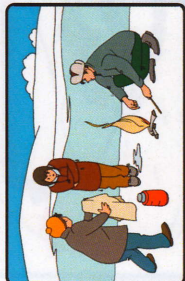
**НЕ ПОДАВАЙТЕСЬ ПАНИКЕ! НЕ КРИЧИТЕ, БЕРЕГИТЕ СИЛЫ! НАПОЛЗАЙТЕ НА ЛЁД С ШИРОКО РАСКИНУТЫМИ РУКАМИ. ДЕЛАЙТЕ ПОПЫТКИ ЕЩЁ И ЕЩЁ.**



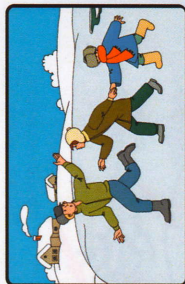
**СПАСАТЕЛЬНЫЕ ПРЕДМЕТЫ:** ДОСКА, СВЯЗАННЫЕ РЕМНИ, ЛЕСТНИЦА, «КОНЕЦ АЛЕКСАНДРОВА», ВЕРЁВКА С ПЕТЛЯМИ НА КОНЦАХ, БОЛЬШАЯ ВЕТКА, СВЯЗАННЫЕ ШАРФЫ, БАГОР.



**ПРИ СПАСЕНИИ ДЕЙСТВУЙТЕ БЫСТРО, РЕШИТЕЛЬНО, НО ПРЕДЕЛЬНО ОСТОРОЖНО. ГРОМКО ПОДБАДРИВАЙТЕ СПАСАЕМОГО. ПОДАВАЙТЕ СПАСАТЕЛЬНЫЙ ПРЕДМЕТ С РАССТОЯНИЯ 3-4 МЕТРА.**

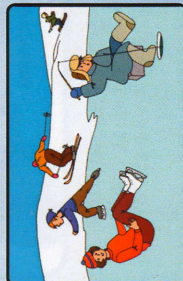


**ДАЙТЕ ПОСТРАДАВШЕМУ ЧАСТЬ СВОЕЙ ОДЕЖДЫ. РАЗВЕДИТЕ КОСТЁР И ОБОГРЕЙТЕ ПОСТРАДАВШЕГО. ВЫЗОВИТЕ СПАСАТЕЛЕЙ ИЛИ СКОРУЮ ПОМОЩЬ.**



**ВЫБРАВШИСЬ ИЗ ПРОРУБИ, СНИМИТЕ, ТЩАТЕЛЬНО ОТОЖИМИТЕ И СНОВА НАДЕНЬТЕ ОДЕЖДУ. БЕГОМ СЛЕДУЙТЕ К БЛИЖАЙШЕМУ НАСЕЛЁННОМУ ПУНКТУ. ВЫЗОВИТЕ СПАСАТЕЛЕЙ ИЛИ СКОРУЮ ПОМОЩЬ.**

**НЕ ДОПУСКАЙТЕ ОБМОРОЖЕНИЯ И ЗАМЕРЗАНИЯ!**



**Признаки обморожения:** побледнение кожи и потеря чувствительности на побледневшем участке. Совет: плавно растирая обмороженный участок рукой, идите домой.

**СНЕГОМ НЕ РАСТИРАТЬ!**

**Признаки замерзания:** озноб, вялость, чувство усталости, тяга ко сну. Совет: позвоните на помощь друзей и бегом с ними домой.

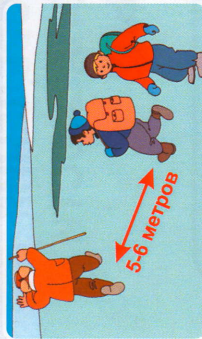
## Лёд на водоёмах коварен и таит в себе огромную опасность!

С наступлением первых заморозков водоёмы покрываются льдом, и начинается период ледостава. Только что замёрзшие водоёмы тают в себе большую опасность. Первый лёд тонкий, слабый и не выдерживает тяжести не только взрослого человека, но и ребёнка.

**Поэтому не выходите на тонкий лёд, подождите, когда он станет прочнее!**

Несоблюдение этого правила может привести к провалу под лёд. К сожалению, помощь попавшим в беду приходит иногда слишком поздно, и происшествие заканчивается трагически. Чтобы этого не случилось, необходимо помнить, что **выходить на осенне-зимний лёд можно только в крайнем случае и с максимальной осторожностью.**

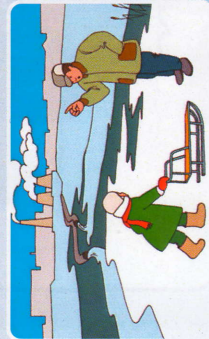
## Меры предосторожности и правила поведения на льду



**НЕ ВЫХОДИТЕ НА ЛЁД В ОДИНОЧКУ! НЕ ПРОВЕРЯЙТЕ ПРОЧНОСТЬ ЛЬДА НОГАМИ! БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ, ОСТОРОЖНЫ И ГОТОВЫ В ЛЮБУЮ МИНУТУ К ОПАСНОСТИ!**



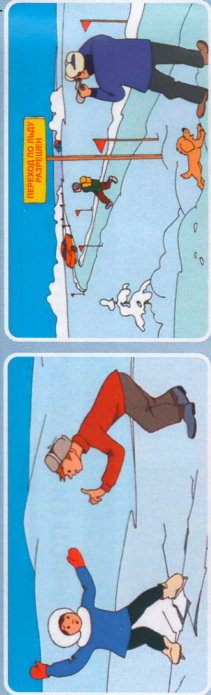
**БУДЬТЕ ОСТОРОЖНЫ! ПОД СНЕГОМ МОГУТ БЫТЬ ПОЛЫНИИ, ТРЕЩИНЫ ИЛИ ЛУНКИ!**



**ВНИМАНИЕ! В ТАКИХ МЕСТАХ ПОД СНЕГОМ МОГУТ БЫТЬ ГЛУБОКИЕ ТРЕЩИНЫ И РАЗЛОМЫ!**



**ОСТОРОЖНО! В ЭТИХ МЕСТАХ ДАЖЕ ПОСЛЕ СИЛЬНЫХ МОРОЗОВ СЛАБЫЙ ЛЁД!**



**ВНИМАНИЕ! ЕСЛИ ПОД ВАМИ ЗАТРЕЩАЛ ЛЁД И ПОЯВИЛИСЬ ТРЕЩИНЫ, НЕ ПУГАЙТЕСЬ И НЕ БЕГИТЕ ОТ ОПАСНОСТИ! ПЛАВНО ЛОЖИТЕСЬ НА ЛЁД И ПЕРЕКТАЙТЕСЬ В БЕЗОПАСНОЕ МЕСТО!**

**ПОМНИТЕ! БЫСТРОЕ ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ПОПАВШИМ В БЕДУ ВОЗМОЖНО ТОЛЬКО В ЗОНЕ РАЗРЕШЁННОГО ПЕРЕХОДА!**

## Безопасная толщина льда

Основным условием безопасного пребывания на льду является соответствие его толщины прилагаемой нагрузке.



**ПРЕНЕБРЕЖЕНИЕ ИНФОРМАЦИОННЫМИ ТАБЛИЧКАМИ И ЩИТАМИ НА БЕРЕГУ ПРИ СПУСКЕ НА ЛЁД ПРИВОДИТ К НЕСЧАСТНЫМ СЛУЧАЯМ.**

**БЕЗОПАСНЫМ ДЛЯ ПЕРЕХОДА ЯВЛЯЕТСЯ ЛЁД С ЗЕЛЕНОВАТЫМ ОТТЕНКОМ И ТОЛЩИНОЙ НЕ МЕНЕЕ 12 СМ.**

**КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩАЕТСЯ ПРОВЕРЯТЬ ПРОЧНОСТЬ ЛЬДА УДАРОМ НОГИ.**

**Максимально допустимое время пребывания человека в воде в зависимости от температуры воды.**

Температура воды, °С	Время до потери сознания, ч	Время наступления вероятной смерти, ч	Допустимое время пребывания, мин.
10	0,25-0,5	0,25-0,5	3-5
10-12	0,5-1	>1,5	10
13-15	2-4	4-5	20
16-18	2-4	6-8	30
19-21	3-7	8-10	40
26	12	Безопасно для жизни	Безопасно для жизни

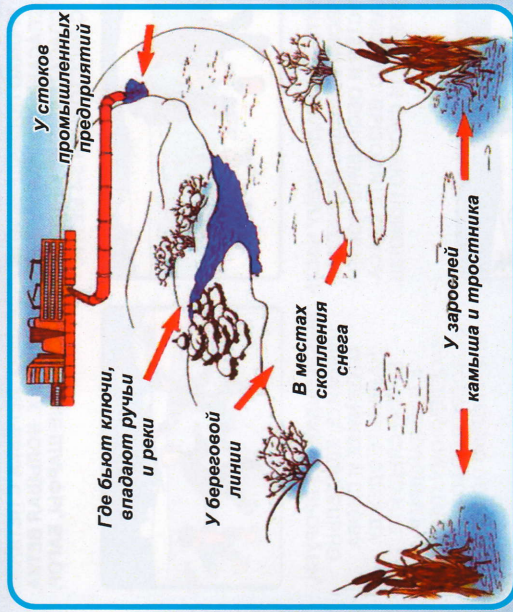
## ОПАСНЫЕ МЕСТА НА ЛЬДУ ВОДОЁМОВ

Лёд на реках, озёрах и других водоёмах становится прочным лишь в период полного становления зимнего ледостава. Однако и зимой возникает немало опасных мест для катания и переправ.

### ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ

- Никогда не ступайте на лёд, если вы не убеждены в том, что он достаточно крепок.
- Помните, что лёд крепче у берега. Его толщина уменьшается на большой глубине по мере удаления от берега, а также в тех местах, где есть растительность или быстрое течение.
- Крепость льда зависит также от температуры воздуха. Днём он не такой прочный, как утром и вечером.
- Передвигаясь по льду, обходите тёмные пятна: здесь лёд очень хрупкий.

• Во время движения по льду следует обходить участки, покрытые толстым слоем снега, места с быстрым течением, родниками, где выступают на поверхность кусты, трава, выпадают в водоём ручьи и вливаются тёплые сточные воды промышленных предприятий, ведётся заготовка льда и т.п.



Камчатский УМЦ ГОЧС  
г. Петропавловск-Камчатский,

Усть-Камчатск  
Тел. ГИМС: 25-1-09  
ЕДДС: (41534) 20-0-25; 20-7-08

ул. Ленинградская, д. 72  
Тел.: (415-2) 41-26-46,  
42-73-89; 42-51-56;

Факс: (415-2) 41-26-46;  
umckam@mail.ru;

www.umckam.ru

Ключи  
Тел. спасательного отряда: 21-2-01; 01  
ЕДДС: (41534) 20-0-25; 20-7-08

Козыревск  
Тел. пожарной части: 23-2-01; 01  
ЕДДС: (41534) 20-0-25; 20-7-08

Администрация: (41534) 23-3-71